



# ひまわりぐみだより



担任：駒場 香南

日差しが和らいで、爽やかな風が心地よく、秋を感じる季節になりました。子どもたちは運動会の練習に励んでいます。保護者の皆様に「カッコいい姿を見せる」と日々練習に取り組んでおり、どの練習も意欲的に頑張っています。こども園での最後の運動会、ぜひ楽しみにしててください。

季節の変わり目で気温差が激しいですが、早寝・早起きを心掛け、朝ご飯をしっかり食べて体調を整えたり、気温によって衣服を調節したりしながら元気に過ごしていきましょう！

## 10月の指導予定

- 音楽指導…6日・27日
- 習字…28日
- 体操指導…1日・8日・15日・22日・29日
- スイミング…1日・8日・15日・22日
- 英語指導…16日・23日
- 科学…31日

## ☆今月の活動内容☆

運動会に向けて、練習を頑張っている子どもたち！残りの日々の練習もみんなで力を合わせて頑張っていきたいと思います。

## 食事のマナーについて

### ●食事の用意

・ご飯は左側、汁物は右側、おかずは奥においています。ご家庭でも盛り付けや配膳など、できる範囲でお手伝いをしてもらえるといいですね。

### ●食事をする

- ・片手をおろしたり、肘をついたり、口をお皿に近づけて食べていないか
  - ・お皿を持ったり、手を添えたりして食べているか
  - ・箸やスプーンは正しく持てているか
- などを、保育士が見本を見せたり、食事の時間に食事のマナーを説明したりしています。

### ●片づける

・食べ終わった食器は自分で片づけるようにしています。片づける際はご飯粒が残っていないか確認しています。

### ●挨拶

- ・いただきます…様々な動植物の「命をいただきます」という意味が込められています。
- ・ごちそうさまでした…漢字では「ご馳走さま」と書き、駆け走るという意味を持ちます。食材を育てる人、運搬する人、調理する人などたくさんのひとが関わっています。そんな人々の働きに感謝をしています！

## 10月生まれのおともだち

15日 やまもと えなさん  
16日 わたなべ えいとくん

おたんじょうびおめでとう！

## ☆お知らせ・お願い☆

- 汗をかいた際に着替えを行いますので、下着の補充をお願いします。また、組体操の練習を園庭で行うようになり、着替える機会が増えていますので、洋服の補充も合わせてお願いいたします。
- 汗拭きタオル、水筒は毎日お持ちください。
- 10月21日(火)に保育参観があります。詳細は先日配布したお手紙を確認してください。
- 11月から就学に向けお昼寝がなくなります。運動会終了後から少しずつお昼寝の時間を短くしていき、慣れさせていきたいと思っています。帰宅後お家で眠くなることもあるかと思っておりますので、早めに就寝できるといいですね。

## ☆稲刈りの様子☆

